

Spiraldynamik® - Lehrgang Basic - Tübingen

In Zusammenarbeit mit der Spiraldynamik Akademie, Zürich, CH, bieten wir den 7. Grundlehrgang in Tübingen an.

Der Grundlehrgang umfasst 16 Unterrichtstage in 4 Blöcken von je 4 Tagen.

Die Kursteile können nur gemeinsam belegt werden.

Kursinhalte : Grundlagen

- **3 D Anatomie** : Leitmuskeln , 3D – Torsion, Impulszentren
- **Spiraldynamische Prinzipien** : Polführung, 8 er - Bewegungen ..
- **Diagnose** : Blickdiagnose und Status, 3D – Bewegungsanalyse
- **Therapeutische Prinzipien** : Strategie und Maßnahmen, Verlauf
- **Pädagogische Prinzipien** : pädagogischer Behandlungsaufbau, Motivation
- **Hilfsmittel** : kreativer Einsatz, individuelle Anpassung, ...

Praxis

- **Selbststatus** : Risikoanalyse und Interpretation
- **Wahrnehmungsschulung** : eigene Defizite erkennen und verändern
- **Blickdiagnostik**: Erkennen von Details und Globalzusammenhängen
- **Techniken** : 8er – Bewegungen, Stimulation der Impulszentren,
- **Klinik** : Ausgewählte Krankheitsbilder
- **Anwendungsvielfalt** : Therapie, Training, Alltag ..
- **Selbsthilfe** : Instruktion des Patienten, Einsatz von Hilfsmitteln

Voraussetzung : Abgeschlossene Ausbildung zur Physiotherapeutin / therapeut oder Ergotherapeutin/ therapeut
1 Jahr Berufserfahrung nach der staatlichen Anerkennung

Kursleitung : Andrea Kölle, Physiotherapeutin, Lehrerin der Spiraldynamik®

Termine 2010
Teil 1 : 25. – 28. März 2010
Teil 2 : 13. – 16. Mai 2010
Teil 3 : 22. – 25. Juli 2010
Teil 4 : 21. – 24. Oktober 2010

Kurszeiten Donnerstag - Sonntag 09.00 – 17.00 Uhr

Umfang 160 UE = 160 Fortbildungspunkte gem. § 125 SGB / IKK

Teilnehmerzahl : 14 - 20

Kursgebühren 1670,00 €

Kursgebühr inklusive Pausenverköstigung,
Mittagessen ist in der Klinikantine möglich.

Anmeldung an : H. Belzl, Abt. Physiotherapie, BG Unfallklinik
 Schnarrenbergstr. 95, 72076 Tübingen
 Tel : 07071 - 606 1256 Fax : 07071 – 606 1258
 e-mail : ptschule@bgu-tuebingen.de



Spiraldynamik

intelligent movement

Ein Weg mit Zukunft in der Physiotherapie

Lehrgang Basic der Spiraldynamik®

Spiraldynamik vermittelt einen spannenden Weg, Bewegung zu analysieren, zu lernen und in neuer Qualität zu entdecken.

Von der 3-D-Anatomie zu Bewegungskoordination und- Bewegungsschulung.

Das Funktionelle Verständnis für das Bewegungssystem und gezielte Strategien des motorischen Lernens stehen im Zentrum des Basiclehrgangs.

Die Spirale ist der geometrische Baustein aller Körperstrukturen und findet sich als dynamisches Funktionsprinzip der koordinierten Bewegung wieder.

Als Konzept der Prävention und Gesundheitsförderung bietet die spiraldynamische Bewegungsschulung den Schlüssel zu nachhaltiger Veränderung von Funktionsstörungen des Bewegungssystems.

Die Eigenverantwortung des Patienten ermöglicht aktives Lernen als erfolgversprechende Weiterführung des „passiv sich behandeln lassen“.

Therapeuten werden von Behandelnden zu Instruktoren.

Als Konzept in der Therapie und Rehabilitation von Patienten aller Fachbereiche bietet die Spiraldynamik Möglichkeiten zur Verbesserung des Bewegungsbewusstseins und der Bewegungsqualität.

Lehrgangsprogramm :

Der Lehrgang Basic der Spiraldynamik – von Kopf bis Fuß

- ⇒ Konzeptionelle Grundlagen, von der 3-D Anatomie zu Bewegungskoordination und Schulung
- ⇒ Diagnostische Bewegungsanalyse und Ableiten therapeutischer Maßnahmen im Sinn der ICF und nach den Grundsätzen des clinical reasoning
- ⇒ Integration gelebter Bewegungsintelligenz in das persönliche Leben und in das professionelle Repertoire

Kursziel :

Zusammenhänge der Bewegungskoordination erkennen, sie anatomisch begründen, das Auge für das Wesentliche schulen und klar strukturierte Bewegungsansätze für die Praxis finden.

Anwendungsschwerpunkte sind die funktionelle Rehabilitation. Der Blick für koordinierte und unkoordinierte Bewegungsabläufe wird präzise geschult. Darauf aufbauend erfolgt die gezielte Intervention, um Schritt für Schritt den koordinierten Bewegungsablauf zu erlernen, von der Bewegungsvorstellung bis zur Integration in den Alltag.

Kursinhalt :

Grundlagen: - 3D-Anatomie: Leitmuskeln, 3D-Torsion, Impulszentren...
Spiraldynamische Prinzipien: Polführung, 8er-Bewegungen, Wellenbewegung...
Diagnostik: Blickdiagnose und Status, 3D-Bewegungsanalyse...
Therapeutische Prinzipien: Strategie und Maßnahmen, Verlauf
Pädagogische Prinzipien: Leitfaden der Bewegungsschulung, partnerschaftliche Patientenführung,
Praxis: - Selbststatus: Risikoanalyse und Interpretation...
Wahrnehmungsschulung: eigene Defizite erkennen und verändern...
Blickdiagnostik: Erkennen von Details und Globalzusammenhang...
Technik: 8er-Bewegungen, Stimulation der Impulszentren, 3D-Widerstand...
Anwendungsvielfalt: Therapie, Training und Alltag...
Selbsthilfe: Instruktion des Patienten, Einsatz von Hilfsmitteln...
Der Lehrgang Basic gliedert sich in - Grundlagen; Kopf – Becken, Wirbelsäule – Brustkorb - Untere Extremitäten inklusive Hüfte; obere Extremitäten inklusive Schulter - Zusammenfassung; Techniktraining; weitere Anwendungen; Evaluation

Methodik :

Ausbildung :
Kurzreferate, Powerpoint-Präsentationen, Fallbeispiele, Demonstrationsbehandlungen, viele praktische Übungen, Partnerübungen, interaktiver Unterrichtsstil, sanftes 3-D-Körpertraining. Das Erkennen und die Veränderung eigener Defizite stellen ein wichtiges Element dar.

Selbststudium:
z.B. Suchen von Positiv- und Negativbeispielen in der Fach- und Laienpresse; eigene Falldokumentationen erstellen.

Zielgruppe :

Physiotherapie, Ergotherapie, andere Berufsgruppen auf Anfrage

Literaturempfehlung :

Antje Hüter-Becker (Hrsg.), Ulrich Betz, Christian Heel ;
Das neue Denkmodell in der Physiotherapie, Band 1 , Bewegungssystem, Thieme-Verlag 2006,
49,95€
ISBN 3-313-130141-4

Weitere Informationen :

www.spiraldynamik.com