

Gerätegestützte Krankengymnastik (KG Gerät)

VdAK anerkannter Zertifikatskurs

Der Kurs wird nach den Vorgaben des VdAK mit der vorgegebenen Stundenzahl von 40 Unterrichtseinheiten nach einem anerkannten Kurrikulum durch einen anerkannten Fachlehrer unterrichtet.

Die Fortbildung qualifiziert zur Behandlung von Patienten bei chronisch degenerativen Skeletterkrankungen sowie posttraumatischen oder postoperativen Zuständen der Extremitäten oder des Rumpfes mit

- Muskeldysbalance / -insuffizienz
- Krankheitsbedingter Muskelschwäche
- Peripheren Lähmungen

Kursinhalte :	Theorie Inhalte (40%)	
	<ul style="list-style-type: none"> • Allgemeine Trainingsgrundlagen • Angewandte Trainings- und Bewegungslehre 	
	Praxis Inhalte (60 %)	
	<ul style="list-style-type: none"> • Gerätetechnische Ausstattung • Anwendungsprinzipien • Indikationsspezifischer Einsatz der Geräte • Selbsterfahrung der vorgestellten Trainingsmöglichkeiten 	
	Eine detaillierte Übersicht finden Sie umseitig	
Voraussetzung	Abgeschlossene Ausbildung in der Physiotherapie	
Kursleitung	Guido Ritter, Füssen, Physiotherapeut, anerkannter Fachlehrer	
Termine 2010	KGG 05.10	06. – 09. Mai 2010
	KGG 11. 10	25. – 28. November 2010
Kurszeiten	jeweils ganztägig Die Kurszeiten erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung	
Teilnehmerzahl	14 – 16	
Kleidung	Praxis: Sportkleidung und Schuhe für den Innenbereich	
Ort	Schule für Physiotherapie, BG Unfallklinik Tübingen EAP Zentrum der BG Unfallklinik Tübingen	
Kursgebühren	350,00 € Die Kursgebühr schließt Skripten und Pausenverköstigung ein	

Anmeldung an: H. Belzl, Abt. Physiotherapie, BG Unfallklinik
Schnarrenbergstr. 95, 72076 Tübingen
Tel : 07071 - 606 1256 Fax: 07071 – 606 1258
E-mail: ptschule@bgu-tuebingen.de

Gerätegestützte Krankengymnastik (KG – Gerät)

Fortbildungsinhalte

Umfang 40 Unterrichtseinheiten = 40 Fortbildungspunkte

Kursinhalte

Theorie Inhalte (40%)

- **Allgemeine Trainingsgrundlagen**
 - Trainingsprinzipien
 - Kinetik und Kinematik
 - Prinzipien des indikationsspezifischen Trainings
- **Angewandte Trainings- und Bewegungslehre**
 - Motorische Hauptbeanspruchungsformen
 - Praktische Umsetzung für
 - Propriozeptives Training
 - Neuromuskuläres Training

Praxis Inhalte (60 %)

- **Gerätetechnische Ausstattung**
- **Anwendungsprinzipien**
 - Krafttraining
 - Koordinationsschulung
 - Möglichkeiten der Belastungssteuerung
 - Trainingsstrategien
 - Indikationen und Kontraindikationen
- **Indikationsspezifischer Einsatz der Geräte**
 - Erstellung von Behandlungsprogrammen / Belastungsbestimmung
 - Indikationsspezifischer Einsatz von Geräten
 - Wirbelsäule
 - Obere Extremitäten
 - Untere Extremitäten
 - Einsatz der Geräte für alltagspezifische Übungen
 - Dokumentation / Protokolle
- **Selbsterfahrung der vorgestellten Trainingsmöglichkeiten**