

Medical Nordic Walking Instruktor

Dieser Kurs wird mit einer vorgegebenen Stundenzahl und nach einem anerkannten Kurrikulum, abgeschlossen durch eine Kurzlehrprobe, durch einen qualifizierten Fachlehrer unterrichtet. Anschließend besitzen Sie die Voraussetzungen und die Möglichkeit, mit Krankenkassen zu vereinbaren, dass für die Teilnehmer der von Ihnen geleiteten Kurse durch deren Krankenkassen Teilnahmegebühren übernommen werden.

Kursinhalte : **Theoretische Inhalte wie**
 Trainingssteuerung
 Aufbau von Trainingseinheiten
 Der Instruktor etc.
Praxis Inhalte wie
 Vom Walking zum Nordic-Walking
 Basis – Sporttechniken etc.

Eine detaillierte Übersicht finden Sie umseitig

Voraussetzung	Abgeschlossene Ausbildung in Physiotherapie, Massage, Sportlehrer, Sportwissenschaftler, Sportübungsleiter, Medizinischer Fachberuf, Arzt	
Kursleitung	Sebastian Zaumbrecher, Physiotherapeut, Sportwissenschaftler, Freiburg	
Termine 2010	NW 05.10	28. – 29. Mai 2010
	NW 10.10	08. – 09. Oktober 2010
Kurszeiten	Freitag	09.00 – 18.30 Uhr
	Samstag	09.00 – 16.30 Uhr
	(= 20 Unterrichtseinheiten)	
Teilnehmerzahl	14 - 18	
Kleidung	Praxis : Sportkleidung und Schuhe für den Außenbereich, Walking - Stöcke werden gestellt.	
Ort	Schule für Physiotherapie, BG Unfallklinik Tübingen	
Kursgebühren	180,00 €	

Die Kursgebühr ist einschließlich Skripten und Pausenverköstigung. Mittagessen in der Klinikkantine ist möglich.

Anmeldung an: H. Belzl, Abt. Physiotherapie, BG Unfallklinik
 Schnarrenbergstr. 95, 72076 Tübingen
 Tel : 07071 - 606 1256 Fax: 07071 – 606 1258
 e-mail : ptschule@bgu-tuebingen.de

Medical Nordic Walking Instruktor

Ausbildungskonzept

Zielgruppen und Voraussetzungen:

Abgeschlossene Ausbildung in
Physiotherapie, Medizin, Massage, anderen Heil- und Hilfsberufen, Sportlehrer,
Sportwissenschaftler, Sportübungsleiter mit medizinischen Kenntnissen

Ausbildungskurs (20 UE)

Theorie - Inhalte

- Geschichte und Entwicklung, Materialkunde, Sicherheit
- Gesundheitsaspekte, Prävention & Therapie
- Krankheitsbilder & Handicaps, Indikationen, Kontraindikationen
- Anatomie, Biomechanik
- Physiologie, Energetische Prozesse, Ernährung, Fettverbrennung
- Trainingssteuerung und Trainingsplanung, Leistungsparameter, Puls und Pulskontrolle
- Aufbau von Trainingseinheit und Kurs, Methodik & Didaktik
- Der Instruktor – Verhalten, Anleitung, Korrektur, 1. Hilfe
- Marketing und Organisation
- Kooperationen

Praxis - Inhalte

- Vom Walking zum Nordic-Walking, Warm-Up & Cool-Down, Gyms
- Basistechnik, Fitnesstechnik, Sporttechniken, Technikvarianten
- Spielformen, 7-Steps, Drills
- Zielgruppen-spezifisches Training
- Lehrwege, Methodik & Didaktik
- Fehlersehen & Fehlerkorrektur
- Videoanalyse

Prüfungs - Inhalte

- Kurzlehrprobe, zielgruppenorientiertes Training, Trainingsplanung, Technikvariationen
- Methodik und Didaktik, Verhalten des Instructors