

## **Spiraldynamik® - Lehrgang Intermediate 1 Tübingen**

In Zusammenarbeit mit der Spiraldynamik Akademie, Zürich, CH, bieten wir für Absolventen des Basic Lehrganges diesen Aufbaukurs an.  
Der Aufbaulehrgang umfasst 5 Unterrichtstage.

Kursinhalte **Techniktraining** – der Feinschliff für die dreidimensionale Bewegungsführung

**Therapeutische Umsetzung** – Strategie und Ausführung, Möglichkeiten und Grenzen

**Persönliche Umsetzung** – intensive Körperarbeit und Bewegungsschulung in Partnerarbeit

**Spezifische Umsetzungsmöglichkeiten** – in verschiedenen Bewegungsdisziplinen, z. B. Laufen, Tanz, Yoga etc.

Voraussetzung : Basic Lehrgang Spiraldynamik

Kursleitung : **Maja Christen**, Spiraldynamik Akademie, Zürich

**Termin 2011**      **28. März – 01. April 2011**

Kurszeiten      Montag - Freitag    09.00 – 17.00 Uhr

Umfang      50 U - Einheiten = 50 Fortbildungspunkte gem. § 125 SGB / IKK

Teilnehmerzahl : 12

Kursgebühren    1000,00 €

Kursgebühr inklusive Pausenverköstigung,  
Mittagessen ist in der Klinikantine möglich.

Anmeldung an : H. Belzl, Abt. Physiotherapie, BG Unfallklinik  
Schnarrenbergstr. 95, 72076 Tübingen  
Tel : 07071 - 606 1256 Fax : 07071 – 606 1258  
e-mail : ptschule@bgu-tuebingen.de



# *Spiraldynamik*

intelligent movement

Ein Weg mit Zukunft in der Physiotherapie

## **Lehrgang Intermediate 1 der Spiraldynamik®**

### **Kursziel**

Präzision, Sicherheit und Kreativität im Umgang mit dem Konzept der Spiraldynamik werden gezielt gefördert. Ideal für AbsolventInnen des Lehrgangs Basic, die ihre professionelle Kompetenz steigern und in der praktischen Umsetzung sicher werden möchten. Die Grundpfeiler dieses Lehrgangs sind Techniktraining, Therapie und Bewegungsschulung und persönliche Evolution.

### **Kursinhalt**

Techniktraining: der intensive Feinschliff für eine dreidimensionale Bewegungsführung. Bewegungsbild und Bewegungsgefühl werden präzisiert -  
Therapeutische Umsetzung: Strategie und Ausführung - Möglichkeiten und Grenzen -  
Persönliche Umsetzung: Erkennen eigener Defizite, intensive Körperarbeit und Bewegungsschulung in Partnerarbeit und Integration in verschiedenste Bewegungsabläufe  
Der Kurs bietet Einblick in die Vielfalt spezifischer Umsetzungsmöglichkeiten in verschiedenen Bewegungsdisziplinen wie z. B. Yoga, Tanz, Laufen... weckt Interesse und Lust sich selbst zu bewegen.

### **Methodik**

Ein Modell für Therapie und Bewegungsschulung wird erarbeitet und dient als Grundlage für die praktische Arbeit. Im Plenum werden praktische Beispiele der Therapie und Bewegungsschulung aufgezeigt und dann in Zweierarbeit geübt. Die kleine Gruppe bietet Gelegenheit direktes Feedback vom Kursleiter zu bekommen. Am Morgen gibt es eine Bewegungsstunde aus den verschiedensten Disziplinen. Bewegungserfahrung bedeutet, in der Bewegung den eigenen Körper und sich selbst erleben; durch Bewegung individuell an den eigenen Stärken und Schwächen arbeiten.

### **Zielgruppe :**

Physiotherapie, Ergotherapie, andere Berufsgruppen auf Anfrage

### **Weitere Informationen :**

[www.spiraldynamik.com](http://www.spiraldynamik.com)