

Kinesiologisches Taping

Aufbaukurs - Inhalte

In diesem Kurs werden die Screening- und Muskeltests, sowie die Grundtechniken des Kinesiologischen Tapings nochmals behandelt sowie durch ergänzende Anlagevarianten vertieft und erweitert.

Neben neuen Muskelanlagen, werden „Correctional techniques“ sowie Sondertechniken wie z.B. Neventapes, Lymph tapes, reflektorische Tapes, etc. vermittelt. Die Anwendung von Crosstapes wird kurz angesprochen.

Diese unterschiedlichen Anlagenarten werden dann in Kombination bei ausgesuchten Krankheitsbildern aus der Sportphysiotherapie, Orthopädie, Pädiatrie, etc. angewandt.

Theoretischer Teil:

- Wiederholung und Vertiefung der Screening- und Muskeltests
- Grundtechniken des kinesiologischen Tapens
- Correctional techniques

Praktischer Teil:

- Wiederholung und Vertiefung der Screening- und Muskeltests
- Neue Muskeltechniken
- „Correctional Techniques“
- Neventape
- Lymph tapes
- Reflektorische Tapes
- Kombination verschiedener Anlagen bei ausgesuchten Krankheitsbildern aus der Sportphysiotherapie, Orthopädie, Pädiatrie, etc