

Lehrgang Orthopädische Knieschule

Das Knieschul Institut Tübingen (KIT) bietet in Kooperation mit der BG Unfallklinik Tübingen, der Abteilung Sportmedizin der Universitätsklinik Tübingen und dem ZVK-Landesverband Baden-Württemberg eine Ausbildung zum Übungsleiter „Orthopädische Knieschule“ an.

Kursinhalte:

Neben der Vermittlung spezifischer Inhalte aus der Anatomie, Sportmedizin (Arthroseforschung) und Trainingslehre stehen der methodische Aufbau eines Knieschul-Kurses und die praktische sporttherapeutische Umsetzung (Stundenaufbau, Übungen zur Mobilisation, Kräftigung und Koordinationsschulung, spielerische Elemente) im Vordergrund. Hospitation in einer Patienten-Kniesportgruppe.

Zielgruppe:

Physiotherapeuten, Sportwissenschaftler, Sport- und Gymnastiklehrer, Sporttherapeuten, Übungsleiter Rehasport

Lehrgangsleitung: Dr. Joachim Merk (Diplom-Sportpädagoge / Physiotherapeut)

Termine 2012: **02./03. März 2012 (Lehrgangsort: München)**
30./31. März 2012
23./24. November 2012

Der Lehrgang geht über 24 bzw. 20 Unterrichtseinheiten und dauert freitags von 9:00 – 19.30 Uhr und samstags von 9.00 - 18:00 Uhr. Für Physiotherapeuten beginnt der Kurs erst freitags um 13:30 Uhr und beinhaltet 15 Fortbildungspunkte.

Kursgebühren:

Der Lehrgang findet in der PT – Akademie Schule für Physiotherapie an der BG Unfallklinik Tübingen statt und kostet 225 Euro für die volle Kursdauer (Sportlehrer, Übungsleiter) bzw. 195 Euro für den Kurs ab Freitagnachmittag (Physiotherapeuten). Die Kursgebühr beinhaltet die Pausenverköstigung, Skripten und den Buchratgeber „Knie aktiv“ von Dr. J. Merk und Prof. Dr. T. Horstmann.

Teilnehmerzahl: maximal 30

Anmeldung an: Dr. J. Merk, Abt. Physiotherapie, BG Unfallklinik Tübingen
Schnarrenbergstr. 95, 72076 Tübingen
Tel. 07071 / 606-3247, Fax: 07071 / 606-1258
E-Mail: jmerk@bgu-tuebingen.de

Weitere Informationen und Lehrgangsprogramm unter
www.gelenkschule-tuebingen.de