

Referenten

Dr. med. Matthias Baumann, Klinik für Unfall- und Wiederherstellungschirurgie, BG Klinik Tübingen

Dr. med. Thorsten Bertsch, Klinik für Unfall- und Wiederherstellungschirurgie, BG Klinik Tübingen

Prof. Dr. med. Christof Burgstahler Abteilung Sportmedizin, Medizinische Klinik, Universitätsklinikum Tübingen

Dr. med. Christine Kopp Abteilung Sportmedizin, Medizinische Klinik, Universitätsklinikum Tübingen

Dr. med. Pia Janßen, Abteilung Sportmedizin, Medizinische Klinik, Universitätsklinikum Tübingen

Prof. Dr. med. Andreas M. Nieß, Abteilung Sportmedizin, Medizinische Klinik, Universitätsklinikum Tübingen

Prof. Dr. med. Kai Röcker, Institut für Angewandte Gesundheitsförderung und Bewegungsmedizin (IfAG), Hochschule Furtwangen

Prof. Dr. med. Ulrich Stöckle, Klinik für Unfall- und Wiederherstellungschirurgie, BG Klinik Tübingen

Veranstaltungsort / Anmeldung

Universitätsklinikum Tübingen
Medizinische Klinik, Abteilung Sportmedizin
Ebene 4
Hoppe-Seyler-Str. 6
72076 Tübingen
Tel.: +49 7071 29-86493
Fax.: +49 7071 29-25028



4 Fortbildungspunkte wurden beantragt.

Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Erforderliche Anmeldung bitte per Mail an:
jens.hudemann@med.uni-tuebingen.de

EBERHARD KARLS
UNIVERSITÄT
TÜBINGEN



Sportmedizin des Laufens

Fortbildungsreihe der
Sportärzteschaft Württemberg

**20. Februar 2019, 18:30 Uhr
in Tübingen**



Vorwort

Im Rahmen der Fortbildungsreihe der Sportärzteschaft Württemberg möchten wir Sie recht herzlich zu unserer Veranstaltung in Tübingen begrüßen. Die von uns thematisierte Sportart ist das Laufen, mit die älteste Bewegungsform im Ausdauerbereich, die wir aus einer interdisziplinären sportmedizinischen Sicht beleuchten wollen.

Bekanntermaßen zählt das Laufen zu den Ausdauerdisziplinen mit der am breitesten und heterogensten Gruppe an Sportlern, die vom gesundheitsbewussten Freizeitsportler bis hin zum Marathonläufer auf Weltklasseniveau reicht. Für all diese Zielgruppen existieren eine Reihe sportmedizinischer Fragestellungen, die wir in Teilen bei unserer Veranstaltung behandeln werden. Dabei werden die Themenfelder der laufspezifischen Leistungsdiagnostik, das mögliche kardiale Risiko, Essstörungen und Energiedefizit ebenso wie die operative Therapie von Pathologien des Fußes und chronische Überlastungsreaktionen der unteren Extremität im Mittelpunkt stehen. In unseren beiden Einrichtungen besitzt die klinische Versorgung und wissenschaftliche Bearbeitung des Laufens eine lange Tradition und großen Stellenwert.

Wir hoffen, Sie mit unserem sportmedizinischen Update zum Laufen zur Teilnahme bewegen zu können und versprechen spannende Beiträge, intensive Diskussionen und einen regen Austausch.

Prof. Dr. med. A. Nieß

Prof. Dr. med. U. Stöckle

Dr. med. M. Baumann

Programm

Moderation: M. Baumann, A. Nieß

- | | |
|-----------|--|
| 18:30 Uhr | Get together und wissenschaftlicher Austausch |
| 19:00 Uhr | Begrüßung und Einführung
(M. Baumann, A. Nieß, U. Stöckle) |
| 19:10 Uhr | Marathonlauf und kardiales Risiko
– Ein Update
(C. Burgstahler) |
| 19:30 Uhr | Energiedefizit/Esstörungen im
Ausdauersport – Ein unterschätztes
Problem?
(C. Kopp) |
| 19:50 Uhr | Leistungsdiagnostik im Laufausdauersport
(K. Röcker) |
| 20:15 Uhr | Die schmerzhaft Läuferferse – Operative
Therapieoptionen
(T. Bertsch) |
| 20:35 Uhr | Überlastungsbeschwerden:
Diagnostik – Prävention - Therapie
(P. Janßen) |
| 20:55 Uhr | Abschlussdiskussion
(Referenten, U. Stöckle, A. Nieß) |
| 21:30 Uhr | Veranstaltungsende |